

香港中國婦女會馮堯敬紀念中學

2013-2014年度 聯課活動組

學會及制服團隊集會日期、時間、地點及收費詳情

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
1.	中文學會	梁鳳儀	透過協助推廣語文活動，增加學習語文的機會和興趣。	免費	星期一	405室	4:15-5:15pm		名額20人
					上學期：21/10, 18/11, 25/11, 2/12				
					下學期：24/3, 14/4, 12/5, 19/5				
2.	English Society	張詠詩	English Society members can improve English speaking skills and self-confidence via the organization of English Wonderland activities and other English activities. 如欲加強英語說話能力及自信心，同學可申請成為英文學會會員，藉此為全校同學組織午間英語活動及參與各英語宣傳活動！	Free	12次，待定。	禮堂	1:00-2:00pm		About 20
					12次，待定。				
3.	數學學會	楊佩慧	數學遊戲，數學解難。	免費	星期二	704室	1:20-2:00pm		名額20人
					上學期：8/10, 15/10, 22/10, 19/11, 26/11, 17/12				
					下學期：18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 25/3, 13/5				
4.	通識學會	鄭少卿	透過棋藝、影片及時事新聞評論，認識香港社會及世界大事。	免費	星期三	704室	1:20-2:00pm	27/9 8:15 – 10:15am	名額10人
					上學期：9/10, 16/10, 4/12, 11/12, 18/12				
					下學期：21/2, 25/2, 3/3, 12/3, 30/3, 30/4, 8/5				
5.	視藝學會	陳金鸞	名畫配對遊戲、素描、水彩畫、各項手工。	\$20/年	星期一	Rm215 視藝室	4:00-5:00pm	排球場及 有蓋操場	名額20人
					上學期：7/10, 21/10, 18/11, 25/11, 2/12				
					下學期：17/2, 24/2, 17/3, 24/3, 5/5, 12/5				
6.	營商學會	王旭愉	商校家長計劃 1. 由「公司大使」向中四的學生主持6個包括不同主題的工作坊，活動形式以遊戲、小組討論、資料收集、匯報、情景處理、嘉賓講座、企業家經驗分享，及公司參觀為主。目標是讓同學打開課室以外的學習空間，並接觸商業世界，並幫助同學建立人生目標。 2. 星期六上午回校進行活動，星期一放學時預備活動。	免費	星期一/六	313室	4:10-5:10pm		30位中四 商科(企 業、經濟)
					上學期：7/10, 12/10, 19/10, 21/10, 9/11, 11/11, 16/11, 18/11, 23/11, 2/12, 7/12				
					下學期：17/2, 18/3, 15/4				
7.	普通話學會	嚴甫明	擔任普通話大使或普通話廣播大使，籌劃及參與普通話科活動及遊戲。	免費	星期二/五	704室	4:00-5:00pm		名額10人
					上學期：4/10, 11/10, 18/10, 25/10				
					下學期：15/4, 29/4, 13/5, 20/5				

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註		
8.	地理學會	李懿嬌	通過不同活動，讓學生了解地理知識對日常生活的重要性，加強學生對環境保護的意識。	\$10/年	星期一	418室	1:20-2:00pm	27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場	名額20人		
					上學期：30/9, 21/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12						
					下學期：17/2, 24/2, 17/3, 24/3, 14/4, 12/5						
9.	物理學會	廖國才	進行不同的趣味實驗，來豐富對物理世界的認識。	免費	星期二	物理室	4:00-5:00 pm		27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場	名額15人	
					上學期：8/10, 22/10, 12/11, 26/11						
					下學期：4/3, 19/3, 25/3, 15/4						
10.	生物學會	黃秉誠	進行生物實驗及解剖活動。 暑期舉辦校外參觀活動。 部分活動與新高中生物科課程有關。	\$50/年	星期三	生物室	4:00-5:00pm			27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場	名額24人
					上學期：9/10, 23/10, 13/11, 11/12						
					下學期：26/2, 5/3, 26/3, 21/5						
11.	英語寫作學會	Bannister Gregory Roland				215室 英語角					27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場
12.	合唱團	陳瑞珊 歐陽敏正	參加校際音樂節合唱比賽 逢星期三放學 4:00- 5:30 全體練習、午膳時間 1:30-2:00 分部練習	免費	星期三	音樂室	4:00-5:30pm	27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場			
					上學期：2/10, 9/10, 16/10, 23/10, 13/11, 20/11						
					下學期：12/2, 19/2, 26/12, 5/3, 12/3, 19/3, 30/4, 7/5, 14/5, 21/5, 28/5						
13.	基督徒團契	張美玲 張志輝	慎思明辨，生活有愛。 強調生活中活出信仰；建立自己與神的關係，鼓勵天天靈修。 生活難題，真理引導；分辨真偽，了解所信；建立信心，愛有行動。	\$80/年	星期五	生物室	4:00-5:30pm		27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場		
					上學期：4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11, 13/12, 20/12, 3/1						
					下學期：14/2, 21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3. 28/3, 11/4, 25/4, 2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5						
14.	舞蹈學會 (男子高級組)	許寶娟 何詩詠 湯穎然	1.本隊為男子組校隊 2. Hip-hop、街舞、爵士舞練習(全學年共18堂) 3.學員必須願意參加表演及校際比賽	會費\$20/年 及學費 \$500/年	星期一	307室	4:00-6:00pm			27/9 8:15- 10:15 am 排球場及 有蓋操場	
					上學期：7/10, 21/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12, *23/12 (聖誕假期至學界比賽前補3堂)						

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
	舞蹈學會 (男子初級組)		4.上課時間：星期一（下午4時至6時）		*請特別注意 23/12 為聖誕假期間				
					下學期：10/2, 17/2, (學校舞蹈節 21/2 - 23/2) 3/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4				
	舞蹈學會 (男子初級組)		1. Hip-hop、街舞、爵士舞練習（全學年共16堂） 2. 學員必須願意參加表演及校際比賽 3. 上課時間：星期五（下午4時至6時）	會費\$20/年 及學費 \$400/年	星期五	307A室	4:00-6:00pm		名額16人
			上學期：4/10, 11/10, 25/10, 1/11, 15/11, 13/12 下學期：14/2, 28/2, 7/3, 14/3, 11/4, 25/4, 2/5, 9/5, *12/5, 23/5 *請特別注意 12/5 為星期一						
15.	舞蹈學會 (女子初級組)		1. Hip-hop、街舞、爵士舞練習（全學年共 16 堂） 2. 學員必須願意參加表演及校際比賽 3. 上課時間：星期三（下午 4 時至 6 時）	會費\$20/年 及學費 \$400/年	星期三	307室	4:00-6:00pm		名額16人
			上學期：9/10, 23/10, 13/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12 下學期：12/2, 26/2, 5/3, 12/3, 26/3, 30/4, 7/5, *13/5, 21/5, 28/5 *請特別注意 13/5 為星期二						
15.	舞蹈學會 (女子高級組)		1. 本隊為女子組校隊 2. Hip-hop、街舞、爵士舞練習（全學年共18堂） 3. 學員必須願意參加表演及校際比賽 4. 上課時間：星期二（下午4時至6時）	會費\$20/年 及學費 \$500/年	星期二	307室	4:00-6:00pm		名額16人
			上學期：8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 19/11, 26/11, 17/12, *24/12 (聖誕假期至學界比賽前補 3 堂) *請特別注意 24/12 為聖誕假期間 下學期：11/2, 18/2, (學校舞蹈節 21/2 - 23/2) 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 15/4						
16.	化學魔術	胡擘寧 王海燕	1. 進行有趣的化學實驗，新奇多變猶如魔術！ 2. 中一同學及修讀化學的高中同學可優先報名。	免費	星期三	化學室	4:00-5:00pm		名額20人
					上學期：13/11, 27/11, 11/12, 18/12 下學期：26/2, 12/3, 26/3, 30/4				
17.	校園電視台	霍子宇 蔡詠珊 張詠詩	招募有興趣於攝錄及剪接電視台製作節目及訪問之同學，本學會將提供培訓課程。註：1. 舊會員需再報名以確認會員資格！ 2. 分組後，各組長及組員按當值時間表當值，所列之集會日期則為培訓課程日期	免費	星期一、二、三	校園 電視台	1:20-2:00pm		名額50人
18.	戲劇學會	歐陽詠詩 羅穎儀	透過話劇欣賞、戲劇基本技巧訓練及參與校外戲劇比賽等，培養同學對戲劇的興趣，體驗舞台劇台前、幕後各崗位工作，發揮團隊精神。	\$50/年	星期五	禮堂	4:00-5:30pm		名額25人
					上學期：11/10, 25/10, 15/11, 13/12 下學期：14/2, 28/2, 7/3, 14/3 (集會日期或會隨戲劇排練需要而更改，另設不定期戲劇欣賞活動，日期待定)				

27/9
8:15 – 10:15 am
排球場及
有蓋操場

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
19.	中樂班	李月薇	招募對中樂有興趣的同學參加，本年度將開辦以下中樂班： 古箏、二胡、揚琴、笛子、琵琶、柳琴、中阮 學生請自備或經學校購買樂器，亦可經學校借用，但數量有限。	全年\$2200， 分四期繳 交，每月\$550	上學期：全年上堂 25 節，每節 1.5 小時	404	4:00-5:30pm		名額30人
20.		李寶怡			逢星期二，24/9 開始	405			
21.		何淑英			下學期：逢星期二，11/2 開始	418A			
22.	攝影藝術	李雪瑩	基本攝影原理 - 光圈、快門及構圖設計基本原則。 光影攝影、室內攝影及戶外攝影。 *需自備相機(全自動相機或單反均可)	\$10/年	星期二	215 視藝室	4:05-5:05pm		名額30人
					上學期：8/10, 22/10, 12/11, 26/11, 17/12				
					下學期：25/2, 11/3, 25/3, 29/4, 20/5				
23.	男子羽毛球	林志偉	逢星期一在禮堂活動，集訓及操練。 自備球拍，本會可代訂特價超輕碳纖維球拍，約\$140/支。	200/年	星期一	禮堂	4:00-5:30pm		名額25人
					上學期：7/10, 21/10, 18/11, 28/11, 2/12, 16/12				
					下學期：24/2, 3/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 2/7(試後活動，不須導師)暑期活動：暫定 17/7				
24.	女子羽毛球	韓思麗	透過活動，同儕間切磋並提升羽毛球技術。	免費	星期二	禮堂	4:00-5:30pm		名額10人
					上學期：15/10, 22/10, 12/11, 17/12				
					下學期：4/3, 15/4, 29/4, 27/5				
25.	男子籃球	梁政民	透過籃球運動培養同學的團隊合作精神及讓有興趣的同學發揮籃球技術。	\$400/年	星期二/四	籃球場	4:00-6:00pm	27/9 8:15 – 10:15 am	名額30人
					上學期：12/9, 24/9, 8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 17/12				
					下學期：11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 15/4, 29/4, 13/5, 20/5, 27/5				
26.	女子籃球	冼穎文	招收熱愛籃球運動的同學，以參與沙西區學界籃球賽為目標。	免費	星期五	籃球場	4:00-5:30pm	排球場及 有蓋操場	名額12人
					上學期：11/10, 25/10, 8/11, 15/11				
					下學期：28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4				
27.	單車	冼穎文	學員將參加香港單車聯會開設的單車金章課程，學員須願意接受艱苦訓練，並代表學校參加各項單車比賽。	\$150/年	星期二、五	籃球場	4:00-5:30pm		名額20人
					上學期：11/10, 15/10, 18/10, 8/11, 15/11, 22/11				
					下學期：28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4				
28.	跆拳道	冼穎文	由香港跆拳道勵進會教練任教，學員須願意接受艱苦訓練，並代表學校參加校際比賽及表演。	\$300/年	星期一	有蓋操場	4:00-5:30pm		不限
					上學期：7/10, 21/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12				
					下學期：10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4, 5/5				

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
29.	男子手球	冼穎文	由香港手球總會教練任教，學員須願意接受艱苦訓練，以參與沙西區學界手球賽為目標。	\$200/年	星期一	籃球場	4:05-5:30pm		不限
					上學期：23/9, 30/9, 7/10, 21/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12				
					下學期：10/2,17/2,24/2, 3/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4, 5/5				
30.	拉丁舞	冼穎文	由國際認可拉丁舞教練任教，代表學校參加校際比賽及表演。	\$400/年	星期五	307B室	4:00-5:30pm		名額10人
					上學期：11/10, 18/10, 25/10, 8/11, 15/11, 22/11				
					下學期：28/2, 7/3, 14/3, 28/3, 11/4, 25/4				
31.	越野及長跑	古瑞龍	日常練習，由本校沿行人路/單車徑/緩跑徑跑至大水坑再截返本校，全程約 5 公里，需時約由 30 分鐘至 50 分鐘。 集會內容：改良跑姿，體能訓練，參加比賽。歡迎勇於挑戰自我，有恆心有毅力的男、女同學參加！成績良好的同學可代表學校參加校際及公開比賽！	免費	星期一	有蓋操場	4:00-5:30pm	27/9 8:15 – 10:15 am	名額50人
					上學期：30/9, 21/10, 28/10, 11/11. 18/11, 25/11				
					下學期：17/2, 24/2, 3/3, 17/3. 24/3, 14/4				
32.	游泳	古瑞龍	會員必須能以任何泳式游畢 50 米，於第一次集會時進行水試。集會主要內容：改良泳姿，體能訓練，分組比賽！歡迎勇於挑戰自我，有恆心有毅力的男、女同學參加！成績良好的同學可代表學校參加校際及公開比賽！	免費/自備泳池入場費及貯物櫃按金	星期五	有蓋操場	4:00-5:30pm	排球場及有蓋操場	名額20人
					上學期：11/10, 18/10, 25/10, 15/11				
					下學期：11/4, 26/4, 2/5, 9/5				
33.	女子排球	陳美玉	體能訓練、排球技術訓練、遊戲及比賽。	免費	星期三	排球場	4:00-5:30pm		名額12人
					上學期：9/10, 23/10, 13/11, 27/11, 4/12				
					下學期：12/2, 26/2, 5/3, 26/3				
34.	足球	黎子豪	同學們可從中訓練足球技術、體能以及團體合作精神。 (男子足球隊 C-Grade)	\$80/年	星期一	足球場	4:00-5:35pm		名額20人
					上學期：7/10, 21/10, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 16/12				
					下學期：10/2,17/2,24/2, 3/3, 17/3, 24/3, 14/4, 28/4, 5/5, 12/5, 19/5, 26/5				
35.	空手道	謝家碧	體能訓練，基本攻防動作，套拳及搏擊練習。	\$100/年	星期六	307室	9:30am-12:30pm		名額20人
					上學期：19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12 ,28/12, 4/1				
					下學期：8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3, 12/4, 26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5				

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註	
36.	箭藝	莫雲開	讓學生經驗射箭運動的樂趣，培養自律，訓練體能，參與校外比賽，促進交流，增強自信。	\$100/學期	星期六	有蓋操場	9:30am-12:30pm	27/9 8:15 – 10:15 am 排球場及 有蓋操場	名額15人	
					上學期：12/10, 19/10, 26/10, 9/11, 16/11, 23/11					
					下學期：8/2, 15/2, 22/2, 1/3, 8/3, 15/3					
37.	乒乓球	韓家光	同學透過練習和互相切磋，提高自己的乒乓球水平。表現優秀者將有機會代表學校參加學界乒乓球比賽。	免費	星期三	禮堂	4:00-5:30pm			名額16人
					上學期：9/10, 23/10, 27/11, 4/12					
					下學期：26/3, 30/4, 7/5, 21/5					
38.	欖球	陳國柱	邀請學校體育推廣的教練到校，練習欖球基本技巧，裝備自我，參與校外的比賽及控球在手計劃。(部份加堂練習將安排於比賽前通知)	免費	星期二	籃球場	4:00-6:00pm			名額20人
					上學期：8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 19/11, 26/11, 17/12					
					下學期：11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 15/4, 29/4, 13/5, 20/5 27/5, 24/6					
39.	賽艇	陳國柱	配合多功能健身設施，鍛鍊出強健體魄及堅毅意志，並提供室內賽艇及水上賽艇技巧訓練，給予機會參與全港性比賽的機會。 (部份加堂練習將安排於比賽前通知)	免費	星期五	有蓋操場	4:00-5:30pm		名額30人	
					上學期：11/10, 25/10, 15/11, 13/12					
					下學期：14/2, 28/2, 7/3, 14/3, 11/4, 25/4, 2/5, 9/5, 23/5, 30/5					
40.	醒獅	陳國柱	學習中國國藝，欣賞中國傳統文化，及培養尊師重道的精神。	\$150/學期	星期一	有蓋操場	4:00-5:30pm		名額20人	
					上學期：21/10, 18/11, 2/12,					
					下學期：17/2, 17/3, 28/4, 12/5, 19/5					
41.	田徑	陳國柱	邀請現任香港隊及屈臣氏田徑隊教到校協助訓練，學習各種田徑技術、鍛鍊體格，參與校外比賽，提升個人耐力和技術。 (部份加堂練習將安排於比賽前通知)	\$150/學期	星期二	馬鞍山運動場	4:00-5:30pm		名額30人	
					上學期：8/10, 15/10, 22/10, 12/11, 19/11, 26/11, 17/12					
					下學期：11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 19/3, 25/3, 15/4, 29/4, 13/5, 20/5, 27/5					

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
42.	風帆及獨木舟	王潤和							
43.	香港少年領袖團	李海石基 王潤和 江展毅 葉引璋 謝振輝	透過步操、山藝及體能訓練，建立學生團隊精神，啟發學生領導潛能，提高學生抗逆能力。	免費	星期三 上學期：18/9, 16/10, 20/11, 3/12, 5/12, 9/12 下學期：19/2, 19/3, 14/5	404-405/ 禮堂	4:00-5:00pm		名額40人
44.	香港女童軍	施美雲 陳雅慧 謝家碧 楊佩茵 林美華	透過訓練及學習不同技能，培養同學之責任感，並建立自信心及發展領導才能。 集會內容包括步操、服務、工藝、繩結等。	\$50/年	星期五 上學期：13/9, 11/10, 18/10, 15/11, 22/11, 3/12, 5/12, 9/12 下學期：21/2, 28/2, 14/3, 21/3, 9/5, 16/5, 23/5	404-405/ 正門	4:00-5:00pm		中三至中四 新隊員 名額10人
45.	香港紅十字會 青年團	古瑞龍 劉美芳 黎燕芬 林麗娟 葉惠珍	步操、紅十字會知識、急救先修課程、繩結、防火等活動	\$50/年	星期三 上學期：18/9, 16/10, 20/11, 3/12, 5/12, 9/12 下學期：19/2, 19/3, 14/5	604-605/ 停車場	4:00-5:00pm		名額約60人
46.	步操樂團	歐陽敏正 陳瑞珊 張智槐 張志輝	由於上課時間並不單在一日，及日數亦多，不能在此記上上課日期！ 樂器課 – 全年上課 32 週；合班 – 全年上課 40 週；步操課 – 全年上課 12 次 – 暫定 逢星期一、二有五至六個班樂器班、逢星期五合班或步操課、步操課亦會在星期六下午舉行	待定	逢星期一及二有五至六個樂器班、逢星期五合班、 每月一次步操課時間表待定。	音樂室 206室 207室 404室	4:00-5:00pm		名額50人
47.	香港民安隊 少年團	黃秉誠 盧偉基 陳玉萍 蕭淑甜	步操訓練 急救常識	免費	星期三 上學期：18/9, 16/10, 20/11, 3/12, 5/12, 9/12 下學期：19/2, 19/3, 30/4, 14/5	307室/ 籃球場	4:00-5:00pm		名額60人

編號	名稱	顧問老師	活動內容簡介	費用	集會日期	地點	時間	報名日期/ 面試/校隊選拔	備註
48.	少年警訊	關玉萍 陳國柱 楊惠芬	1) 學生透過參加少年警訊，建立正確的價值觀，辨別是非。 2) 參與由少年警訊舉辦的校外活動，增加歸屬感。	\$50/年	星期五	307/ 籃球場	4:00-5:00pm		名額40人
					上學期： 13/9, 18/10, 22/11, 3/12, 5/12, 9/12				
					下學期： 21/2, 21/3, 16/5				
49.	桌上遊戲學會	熊偉成 黃秉誠	桌上遊戲漸漸成爲潮流，但對初入門的玩家來說，要找一款適合自己又有趣的遊戲實在不易。單憑遊戲的包裝，又很難知道遊戲的玩法。桌上遊戲學會希望可以讓大家可以一起認識及分享一些有趣的桌上遊戲，並從遊戲中加強各會員的邏輯思維能力及溝通能力，增加同學的自信心。	\$30/年	星期二	生物室	4:00-5:30pm		名額10人
					上學期： 15/10, 12/11, 17/12				
					下學期： 11/2, 25/2, 18/3, 29/4, 13/5				